

Schutz- & Hygienekonzept für

Turnhalle Rettenberg, Bichelweg, 87549 Rettenberg

Datum, Uhrzeit Training: z.B. wöchentlich Mo 18-19 Uhr alle Übungsstunden des TSV Kranzegg

Verein: z.B. TSV Kranzegg TSV Kranzegg

Verantwortlich/Übungsleiter: alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter

Sicherheits- und Hygieneregeln

- **Ausschluss vom Sportkurs für Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen, Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (wie z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen).** Risikogruppen im Sinne der Empfehlung des Robert-Koch-Institutes dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden. Der Verantwortliche entscheidet, ob Personen, bei denen ein höheres Erkrankungsrisiko nach der jeweiligen Definition des RKI besteht, am Kurs teilnehmen darf und weist diese auf das entsprechende Risiko hin. Grundsätzlich sind solche Personen gehalten, größeren Menschenansammlungen fernzubleiben
- Die Teilnehmer sind in die Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln (inkl. allg. Regeln des Infektionsschutzes wie „Niesetikette“, Einordnung von Erkältungssymptomen etc.) einzuweisen, die Nutzerinnen und Nutzer durch Hinweisschilder, Aushänge usw. über die einzuhaltenden Regeln zu informieren.
- Das Mindestabstandsgebot von 1,5 m einschließlich Sanitäreinrichtungen, sowie beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten möglichst zu beachten.
- Beim Betreten des Hauses, in geschlossenen Räumlichkeiten ist grundsätzlich eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, ausgenommen bei der Sportausübung.
- Sporttreibenden werden ausreichend Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher bereitgestellt. Sanitäre Einrichtungen sind mit ausreichend Seifenspendern und Einmalhandtüchern ausgestattet. Die Teilnehmer sind mittels Aushängen auf die regelmäßige Händehygiene hinzuweisen. Eingang: Jeder Teilnehmer desinfiziert beim Betreten der Halle bzw. Umkleidekabine die Hände.
- Umkleide/Turnhalle wird einzeln betreten. Warteschlangen sind zu vermeiden.
- Der Mindestabstand von 1,5 Meter zwischen den Teilnehmern muss dringend eingehalten werden. Die Sportausübung erfolgt kontaktlos. Keine Zuschauer
- Die Obergrenze an Teilnehmern richtet sich nach dem jeweiligen Raumvolumen und den Lüftungsmöglichkeiten. Die maximale Teilnehmerzahl pro Kurs wird begrenzt auf max. 30 Personen inkl. Kursleitung. Fester Personenkreis (Teilnehmer/Trainer).
- Der Turnhalle einschließlich Sanitärbereiche ist zu belüften. Im Raum der Nutzung ist während des Trainings auf ausreichenden Luftwechsel zu achten. Die Pausenzeiten zwischen zwei Trainings müssen so gewählt werden, dass ein kompletter Luftaustausch gewährleistet werden kann. Vor und nach dem Training muss ein kompletter Luftaustausch stattfinden.
- Die Teilnehmer kommen wenn möglich bereits umgezogen in das Sportangebot. Die Umkleiden können genutzt werden, hier ist ein Mindestabstand von 1,5m sowie Maskenpflicht einzuhalten.
- Jeder bringt seine eigene Matte mit.

- **Dokumentation der Kursteilnehmer zur möglichen Kontaktpersonenermittlung** (pro Haushalt):
 - Vorname, Name und sichere Erreichbarkeit (Anschrift oder Telefonnr. oder email)
 - Datum, Uhrzeit (Aufenthalt von bis)
 Die Übermittlung dieser Informationen darf nur auf Anfrage der zuständigen Gesundheitsbehörde erfolgen. Die Daten sind nach Ablauf eines Monats zu vernichten.
- Gruppenbezogene Trainingseinheiten dürfen höchstens 120 Minuten dauern.
- **Bei Folgestunden wird das Training/Übungsstunde 10 Minuten früher beendet um die Desinfektion/Lüftung durchzuführen sowie um Begegnungen in den Umkleidekabinen zu vermeiden, Teilnehmer sollen knapp kommen und zügig wieder gehen.**
- Vermeidung von Warteschlangen. Nach dem Training darf es zu keinen Ansammlungen kommen, d. h. die Teilnehmer sind angehalten, den Trainingsraum zügig zu verlassen.
- Equipment-Sportequipment, wie Therabänder, Matten etc., deren Kontaktflächen schlecht zu desinfizieren sind, dürfen den Kursteilnehmern nicht zur Verfügung gestellt werden. Die Teilnehmer müssen ihre eigene Trainingsmatte mitbringen.
- Alle Kontaktflächen (inkl. Sanitär/Toilettenbereiche) sind vor- und nach dem Kurs mit einem mindestens begrenzt viruziden Mittel zu desinfizieren.
- Für die Einhaltung der Regelungen ist eine beauftragte Person vor Ort zu benennen.
- Folgende Übungsstunden/Training werden ausgeführt:
 - Montag 15:00 – 16:00 Uhr Kinderturnen ab 7 Jahren (max. TN: 30)
 - Montag 18:00 – 19:00 Uhr Seniorenturnen (max. TN: 20)
 - Montag 19:00 – 20:00 Uhr Aerobic (max. TN: 20)
 - Mittwoch 18:30 – 20:15 Uhr Volleyballdamen Training (max. TN: 20)
 - Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr Aerobic (max. TN: 20)
 - Freitag 16:00 – 17:00 Uhr Kidsaerobic ab 8 Jahren (max. TN: 20)
 - Freitag 17:00 – 18:30 Uhr Kindervolleyballtraining (max. TN: 20)
 - ggf. Sonntag 18:00 – 20:00 Uhr Volleyballdamenheimspiel (max. TN: 30)
- Die Vereinmitglieder werden über das geltende Hygienekonzept informiert und dazu angehalten, dieses auch einzuhalten. Bei Nichteinhaltung der Regeln behält sich der Verein vor, die betreffenden Personen vom Training auszuschließen.
- Zusatz Volleyball-Training: Vor und nach jedem Training werden die benötigten Volleybälle desinfiziert. Je nach Trainingsverlauf und Situation werden zusätzliche Desinfektionsmaßnahmen durchgeführt. Die Trainingsteilnehmer desinfizieren vor und nach Training die Hände.
- Duschen: Die Mehrplatzduschen sind max. von 4 Personen gleichzeitig zu benutzen. Während des Duschens müssen das Fenster gekippt sein. Die Lüftung ist während des Duschens in Betrieb. Die Mindestabstände von 1,5 m müssen gewährleistet sein.

Vorstand Verein: Martina Renn