

Hygienekonzept zur Nutzung der Turnhalle

Bei der Nutzung der Turnhalle sind folgende Regeln einzuhalten:

- Der Mindestabstand von 1,5 m wird sowohl beim Betreten und Verlassen der Turnhalle als auch während der Übungsstunde eingehalten. Dadurch ist eine kontaktfreie Durchführung der Trainingseinheiten gewährleistet. Die Übungsleiter sperren zudem die Turnhalle hierzu frühzeitig auf, so dass sich keine Schlangen am Eingang bilden. An den Übungsstunden nehmen nur so viel Mitglieder teil, wie in der Turnhalle mit 1,5 m Abstand Platz haben.
- Wer unter Symptomen leidet oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Covid-19-Fällen hatte oder sich in einer Quarantänemaßnahme befindet, nimmt nicht am Übungsbetrieb teil.
- Beim Betreten der Turnhalle tragen die Mitglieder bis zu Beginn der Übungen eine FFP2-Maske. Gleiches gilt für die Benutzung der Sanitären Anlagen sowie nach Beendigung der Übungen bis zum Verlassen der Turnhalle.
- Die Sanitären Anlagen werden auf Grund der Räumlichkeiten getrennt nach Geschlecht von nur jeweils einer Person aufgesucht.
- Die Mitglieder kommen bereits umgezogen zu den Übungsstunden. Lediglich Taschen oder Jacken dürfen in den Umkleieräumen aufgehängt und Straßenschuhe zu Turnschuhen gewechselt werden. Dabei ist darauf zu achten, dass die FFP2-Maske getragen wird sowie der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten wird. Zudem wird die Umkleide zum Betreten der Turnhalle durchquert. Die Duschkmöglichkeiten bleiben geschlossen.
- An den Übungsstunden nehmen immer die gleichen Personen teil. Die Anwesenheit dieser wird in einer Liste geführt und kann vom Gesundheitsamt bei der Vorständin Martina Renn erfragt werden. Diese vernichtet die Listen nach Ablauf eines Monats. Die Mitglieder werden über die Notwendigkeit der Führung solcher Anwesenheitslisten aufgeklärt.
- Für den nötigen Luftaustausch, werden vor und nach jeder Übungsstunde sowie ggf. während der Übungsstunde alle Fenster, Türen sowie Garagentore für einen Durchzug geöffnet. Während der Übungsstunde findet mindestens alle 20 Minuten eine Lüftung statt.
- Um ein Aufeinandertreffen der verschiedenen Übungsgruppen zu verhindern, hören die jeweiligen Gruppen min. 10 Minuten früher auf bzw. fangen später an. Dies wird von den Übungsleitenden miteinander abgestimmt.

- Folgende Übungsstunde werden wieder aufgenommen:
 - Montag 18:00 – 19:00 Uhr Seniorenturnen (max. TN: 20)
 - Montag 19:00 – 20:00 Uhr Aerobic (max. TN: 20)
 - Mittwoch 18:30 – 20:15 Uhr Volleyballdamen Training (max. TN: 20)
 - Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr Aerobic (max. TN: 20)
- Für die Desinfektion der Geräte und Türgriffe sowie zur Handdesinfektion werden vom TSV Kranzegg Desinfektionsmittel bereitgestellt. Nach jeder Übungsstunde erfolgt eine Desinfektion der Geräte (z.B. Audioanlage). Nach Möglichkeit werden die zusätzlichen benötigten Materialien (z.B. für Aerobic/Seniorenturnen) von den Teilnehmenden selbst mitgebracht. Beim Verlassen der Turnhalle werden alle benutzen Türklinken desinfiziert.
- *Zusatz Volleyball-Training:*
Vor und nach jedem Training werden die benötigten Volleybälle desinfiziert. Je nach Trainingsverlauf und Situation werden zusätzliche Desinfektionsmaßnahmen durchgeführt. Die Trainingsteilnehmenden werden dazu angehalten vor Trainingsbeginn und ggf. auch nach dem Training die Hände mit den bereitgestellten Mitteln zu desinfizieren.
- Bei einer Inzidenz zwischen 50-100 sind die Teilnehmenden und Übungsleitenden über 14 Jahre vollständig geimpft, genesen oder negativ getestet. Ein entsprechender Nachweis hierüber wird den Übungsleitern vorgelegt. Bei einem Inzidenzwert unter 50 entfällt die Testpflicht.
- Die Übungsstunden finden unter Ausschluss jeglicher Zuschauer statt.
- Verantwortlich für Einhaltung der Hygieneregeln ist die Vorständin:
Martina Renn, Lärchenweg 26, 87549 Rettenberg, Tel. 08327 1228

Die Mitglieder werden über das geltende Hygienekonzept informiert und dazu angehalten, dieses auch einzuhalten. Bei Nichteinhaltung der Regeln behält sich der TSV Kranzegg vor, die betreffenden Personen vom Sportbetrieb auszuschließen.

TSV Kranzegg



gez. Martina Renn